

WOCHENSPEISEPLAN VOM 06. BIS 10. FEBRUAR 2012

Tag	Vollkost Menü	Pasta und Basta	Vegetarische Kost	Dessert
Montag 06. 02. 12	Lasagne mit Rindfleisch	Nudeln mit Sauce	Lasagne mit Spinat und Käse	Preisselbeerquark Frisches Obst
Dienstag 07. 02. 12	Bayrisch Kraut mit Kartoffelbrei und Rostbratwürstle	Nudeln mit Sauce	Bayrisch Kraut mit Kartoffelbrei und Vegiwürstle	Vanillepudding Frisches Obst
Mittwoch 08. 02. 12	Rosenkohl gebraten mit Remoulade und Bulghur	Nudeln mit Sauce	Hokkaido überbacken mit Bulghur	Birnenkompott Frisches Obst
Donnerstag 09. 02. 12	Cevapcici mit Gemüsereis	Nudeln mit Sauce	Mozzarellasticks mit Gemüsereis	Panna Cotta Frisches Obst
Freitag 10. 02. 12	Apfelmichel mit Vanillesauce	Nudeln mit Sauce	Gemüse Eintopf mit Vollkornbrötchen	Frisches Obst

Essensausgabe von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr, Änderungen vorbehalten

FREIE WALDORFSCHULE AUF DEN FILDERN GUTENHALDE